

## ČERVENÝ ANTIOX – SMOOTHIE NÁPOJ

800 ml/4 porce



### Suroviny:

- 1 ks granátového jablka
- 1 ks růžového grapefruitu
- 1/2 ks limetky
- 2 ks pomeranče
- 3 ks mrkve

### Postup:

- Všechny suroviny řádně umyjte.
- Naporcujte granátové jablko. Mrkev nakrájejte na menší kousky.
- Pomeranče, limetku a grapefruit oloupejte a rozdělte na menší kousky.
- Vše postupně odšťavněte.