

# Mevalia

AMINO  
ACIDS

PKU  
**GMPOWER**



## ESPRESSO SMOOTHIE



NA  
1  
DRINK

### Suroviny:

- 70 ml **MEVALIA LATTIS**
- 23,4 g **MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA** (zodpovedá 1 vrecku)
- 30 ml vody
- 25 ml studenej kávy
- ½ lyžičky škorice

### Príprava:

#### 1 porcia (200 ml)

Prípravíme si dopredu kávu a necháme ju vychladnúť. Kávu premiešame spolu so škoricom v kuchynskom robote. Pridáme vodu a **MEVALIA LATTIS** a mixujeme, kým nie sú všetky ingrediencie dobre premiešané. Vzniknuté smoothie nalejeme do šejkra, pridáme celé vrecko **MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA** a dobre pretrepeme.

TIP:

Ak máme radi sladké,  
pridáme trochu medu.



Celé množstvo

Energia - 122 kcal

10,46 g bielkovín

36 mg Phe