

Mevalia

AMINO
ACIDS

PKU

GMPOWER



ČOKOLÁDOVO – ŠKORICOVÉ SMOOTHIE



NA
1
DRINK

Príprava:

1 porcia (200 ml)

Nastrúhame **MEVALIA CHOCOTINO** a dáme ho do kuchynského robota. Pridáme škoricu, med, vodu a **MEVALIA LATTIS** a všetko dôkladne rozmixujeme. Vzniknuté smoothie nalejeme do šejkra, pridáme celé vrecko **MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA** a dobre pretrepeme.

Suroviny:

- 70 ml **MEVALIA LATTIS**
- 23,4 g **MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA** (zodpovedá 1 vrecku)
- ¼ **MEVALIA CHOCOTINO** - nastrúhané
- 30 ml voda
- ½ lyžičky škorice
- med

TIP:

Čím dlhšie zmes miešame, tým viac sa čokoláda rozpustí. Ak by sme chceli mať v smoothie malé kúsky čokolády, nemiešame nápoj príliš dlho.



Celé množstvo

Energia - 297 kcal

10,3 g bielkovín

28 mg Phe

Určené na diétny režim pri fenylketonúrrii a hyperfenylalaninémii. Potraviny na osobitné lekárske účely.