

Mevalia

AMINO
ACIDS

PKU

GMPOWER



OVOCNÝ ZELENÝ SEN – SMOOTHIE NÁPOJ



NA
1
DRINK

Suroviny:

- 23,4 g **MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA** (zodpovedá 1 vrecku)
- 130 ml vody
- ½ kiwi
- 50 g jablák
- 12 g špenátu
- 1 šalviový list
- trocha zázvoru (podľa chuti)

Príprava:

1 porcia (200 ml)

Olúpeme kiwi a vložíme ho do kuchynského robota. Nakrájame jablko a pridáme ho do mixéra. Potom pridáme zvyšné prísady a vodu. Mixujeme, kým nie je všetko jemne nasekané a nemáme hladkú štruktúru. Nalejeme smoothie do šejkra, pridáme celé vrecko **MEVALIA PKU GMPOWER VANILKA** a dobre pretrepeme.

TIP:

Do smoothie je možné pridať aj zázvor, ale pozor, aby nápoj nebol príliš ostrý.



Celé množstvo

Energia – 123 kcal

10,9 g bielkovín

47 mg Phe

Určené na diétny režim pri fenylketonúrii a hyperfenylalaninémii. Potraviny na osobitné lekárske účely.