

### OVOCNÁ NÁTIERKA



NA  
CCA 4  
PLÁTKY  
CHLEBA

#### Suroviny:

- 50 g malín
- 50 g medu
- 10 g vanilkového cukru
- 125 g zmäknutého masla
- 4 plátky hriankového chleba  
**Mevalia Pan Carré** alebo **Mevalia Pan Rustico** (cca 20 g na plátok)

#### TIP:

Nechajte si bokom pár malín na ozdobu.

#### Postup:

1. Maliny zmiešame s medom a vanilkovým cukrom.
2. Potom zmes vmiešame do zmäknutého masla a našľaháme elektrickým šľahačom.
3. Nakoniec natrieme na chleba a ozdobíme malinami.



Celá masa	Energia - 1 174 kcal	1,7 g bielkovín	68 mg Phe
1 plátok Pan Carré + 20 g nátierky	Energia - 337 kcal	0,5 g bielkovín	20 mg Phe
1 plátok Pan Rustico + 20 g nátierky	Energia - 340 kcal	0,5 g bielkovín	20 mg Phe