

SLADKÉ KAKAOVÉ PALACINKY

NA
2
PALACINKY

Suroviny:

- 50 g Mevalia Bread Mix
- 8 g nízkobielkovinového práškoveho kakaa
- 1 štipka soli
- 10 g cukru
- 120 ml náhradky mlieka Mevalia Lattis

Na pečenie:

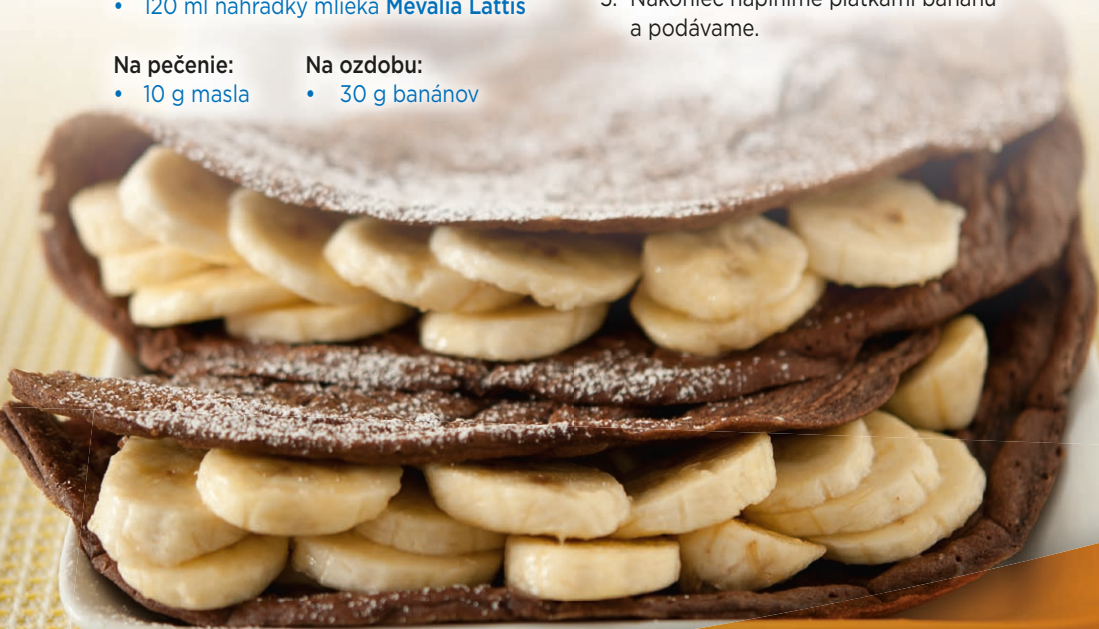
- 10 g masla

Na ozdobu:

- 30 g banánov

Postup:

1. Preosejeme spoločne **Mevalia Bread Mix** a práškové kakao a zmiešame so soľou a cukrom.
2. Potom zmiešame všetky suroviny s náhradou mlieka **Mevalia Lattis** a elektrickou metlou spracujeme na homogénne cesto. Necháme 15 minút nakysnúť.
3. V nepriľnavej panvici rozohrejeme maslo a špirálovým pohybom do nej vlejeme polovicu cesta. Stierkou rozotrieme cesto tak, aby vznikla tenká palacinka.
4. Palacinku opečieme na oboch stranách.
5. Nakoniec naplníme plátkami banánu a podávame.



Celá masa	Energia - 353 kcal	1,6 g bielkovín	63 mg Phe
1 palacinka	Energia - 176 kcal	0,7 g bielkovín	31 mg Phe