

HALLOWEENSKE PÁRKY

MEVALIA
PARTY
TIME

Nutričné informácie	Celé množstvo	1 porcia
Energia	643 kcal	46 kcal
Bielkoviny	1,3 g	0,1 g
L-fenylalanín	51 mg	4 mg

SUROVINY

(na 14 špízov):

105 g **MEVALIA Low Protein Burger Mix**
3 lyžičky olivového oleja
135 ml vody
štipka soli
štipka čierneho korenia
30 g kúskov **MEVALIA Low Protein Spaghetti**



POSTUP

1. Uvaríme **MEVALIA LP špagety** podľa návodu a necháme vychladnúť.
2. V miske zmiešame **MEVALIA LP Burger Mix** s vodou, olivovým olejom, štipkou soli a korením. Premiešame, kým nebudú všetky suroviny spojené.
3. Zo vzniknutej zmesi rukami tvarujeme valčeky a napichneme ich na špajle.
4. Okolo takto pripravených špízov omotáme špagety.
5. Vyprážame v horúcom oleji.
6. Podávame s kečupom.

