

OVOCIE V ČOKOLÁDOVEJ POLEVE



NA
2
PORCIE

Suroviny:

- 50 g jablkových krúžkov
- 100 g Mevalia Chocotino
- 30 g masla
- 1 banán (cca 120 g)

Príprava:

1. Rozpusťte maslo, potom opatrne pridajte **Mevalia Chocotino** (znižte teplotu, inak sa čokoláda spáli) a vymiešajte do hladka.
2. Rozdeľte banán na rovnaké časti a napichajte na lízankové tyčky, špáradlá alebo špajdle.
3. Ovocie potrite čokoládou. Jablkové krúžky môžete ponoriť do čokoládovej zmesi a navliecť na špajle.
4. Hotové dajte odkvapkať nad hrniec s čokoládou a nechajte stuhnúť. Po stuhnutí udržiajte v chlade.

TIP:

Banánové aj jablkové krúžky je možné ozdobiť podľa uváženia sypaným cukrom, sušeným kokosom alebo sušienkovou posýpkou.

Nutričné informácie:

Celé množstvo	Energia - 946 kcal	1,7 g bielkovín	70 mg Phe
1 porcia	Energia - 473 kcal	0,85 g bielkovín	35 mg Phe