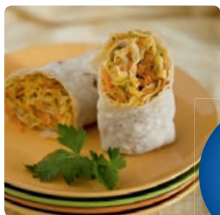


WRAPY



NA 4
WRAPY

Zloženie:

- 200 g **Mevalia Bread Mix**
- 4 g soli
- 130 g vody

Na vyprážanie:

- 30 g slnečnicového oleja

Postup:

Vidličkou premiešame **Mevalia Bread Mix**, soľ a vodu a následne pomocou rúk vymiešame cesto. Pomocou **Mevalia Bread Mixu** pomučíme pracovnú plochu a vytvarujeme z cesta štyri ploché placky. V prípade potreby ich ešte pomučíme **Mevalia Bread Mix**, aby sa cesto zospodu nelepilo. Rozohrejeme slnečnicový olej v nepríľnavej panvici a opražíme Wrap po oboch stranách do svetlo hneda. Uložíme Wrap jeden na druhý a zabalíme do vlhkej tkaniny až do servírovania.

TIP:

Wrap plníme našou obľúbenou zeleninovou zmesou.

Celá masa	Energia - 961 kcal	1,4 g bielkovín	40 mg Phe
1 ks	Energia - 240 kcal	0,35 g bielkovín	10 mg Phe

+ je potrebné si pripočítať náplň podľa druhu zeleniny